

## 【弘前市】 地域子育て支援拠点

| みどり保育園地域子育て支援センター |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 住 所               | 〒036-8188 弘前市吉野町3-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 電 話 番 号           | 0172-32-0510                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| F A X 番 号         | 0172-39-7503                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 事業内容              | ①交流の場 子育て支援室と園庭開放（㊸～㊸10：00～15：00）、サークル支援                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   | ②相談受付 電話、面接、訪問（㊸～㊸9：00～17：00）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | ③情報提供 子育て通信（毎月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                   | ④講 習 育児講座                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                   | ⑤上記以外 親子遊び、絵本の読み聞かせ、体験保育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| コメント・特記事項         | 子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、お孫さんと一緒のおじいちゃんおばあちゃん、そしてこれから子育てを体験するプレパパプレママ、遊びにきてくださいね。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 支 援 設 備           |        |
| サークル名称            | 【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間<br>【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| さくらんぼサークル         | 【1】 他県や市外出身、転勤が多い家族の交流を通して情報交換をします。親子で楽しめるイベントを開催します。（お花見会、クリスマス会、フリーマーケット等）<br>【2】 親子0～成人 【3】 第1,3㊸10：00～15：00<br>【4】 当センターにお問合せください。（ヒロロでも開催あり第1㊸）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 多胎児サークルぴよんぴよんず    | 【1】 多胎児家族の交流会、ファミリー集会や交流会、ママだけランチ会、フリーマーケットの開催、サークル会報の発行。<br>【2】 親子0～成人 【3】 第3㊸、第4㊸10：00～15：00※この時間帯で変動あり<br>【4】 ヒロロでも開催あり（第2㊸） 【5】 年500円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ままのわ              | 【1】 季節のイベント、育児講座、クラフト・手芸講座の開催をします。<br>【2】 親子0～成人 【3】 不定期 【4】 当センターにお問合せください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ベベフィールドサークル       | 【1】 様々な国の音楽や歌に合わせて親子ふれあい遊びを楽しんだり、多言語での交流を深めたりします。<br>【2】 親子（0～6） 【3】 毎週㊸10：30～12：00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## 【認】 大浦保育園 地域子育て支援センター

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 住 所       | 〒036-1343 弘前市大字賀田2-7-2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 電 話 番 号   | 0172-82-3037                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| F A X 番 号 | 0172-82-4243                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 事 業 内 容   | ①交流の場 支援室の開放（月～土10：00～15：00）<br>②相談受付 電話、面接（月～土9：00～16：00）<br>③情報提供 子育て支援センター通信（毎月）<br>④講 習 親子対象のイベント（毎月）ソーイング教室<br>⑤上記以外 保護者のリフレッシュのため空手教室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| コメント・特記事項 | 弘前市の子育て支援のホームページからも、毎月のイベントをチェックできるので、よろしくお願いします。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 支 援 設 備   |        |

## 相馬こども園地域子育て支援センター

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                         |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------|
| 住 所       | 〒036-1501 弘前市大字紙漉沢字山越8-14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                         |
| 電 話 番 号   | 0172-84-3103                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Eメール  | soumako@makotokai.or.jp |
| F A X 番 号 | 0172-84-3103                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | U R L | http://www.makotokai/   |
| 事 業 内 容   | ①交流の場 支援室の開放（月～金9：00～14：00年末年始を除く）<br>②相談受付 電話、面接（月～金9：00～16：00）<br>③情報提供 情報ボードの設置、おたより（月1回）<br>④講 習 親子体操、手遊び、手作りおもちゃなどの製作など（不定期）<br>⑤上記以外 体験保育 こども園の園児と一緒に行事を楽しむ                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                         |
| コメント・特記事項 | 広くて明るいプレイルーム（支援室）にいろいろなおもちゃや遊具、絵本などがあります。時間内でしたらいつでも利用できます                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                         |
| 支 援 設 備   |      子ども用イス |       |                         |
| サークル名称    | <b>【1】内容・コメント【2】対象（子の年齢）【3】回数・曜日・時間【4】場所（記載ない場合は上記施設内）【5】会費等</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                         |
| ちびっこクラブ   | <b>【1】</b> 0～1歳半の赤ちゃんとお母さんのサークルです。月1回、身長、体重の測定、写真撮影で成長の記録をつけています。赤ちゃんの五感を刺激しながら親子で楽しく遊べるような企画を用意しています。子育ての話をしながら、相馬の豊かな自然の中でのんびり過ごしてみませんか。<br><b>【2】</b> 親子0～1歳半<br><b>【3】</b> 月1回第1または第2金10：00～11：30                                                                                                                                                                                                                                      |       |                         |
| げんきっこクラブ  | <b>【1】</b> 1歳半～5歳のお子さんとお母さんのサークルです。毎月、身体測定、写真撮影をして成長を喜び合っています。いろいろなイベントや自由遊びをしながら、心身の成長を促していきましょう。遊びや活動を通し、新しいお友達もできますよ。<br><b>【2】</b> 親子1歳半～5歳 <b>【3】</b> 月1回第2または第3金10：00～11：30                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                         |
| ヨガサークル    | <b>【1】</b> 講師の方をお招きして、ヨガ独特の動きから体幹を鍛えつつ、リラクゼーションを求めます。<br><b>【2】</b> 保護者 <b>【3】</b> 月1回水 <b>【5】</b> 500円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                         |

| 弘前市駅前こどもの広場             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 住 所                     | 〒036-8002 弘前市駅前9-20 ヒロロ3F                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 電 話 番 号                 | 0172-35-0156                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 事業内容                    | ①交流の場 10:00～18:00 (第1・3㊦定休) 育児講座や年齢別の活動あり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                         | ②相談受付 10:00～18:00 (第1・3㊦定休)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                         | ③情報提供 通信発行、弘前市・ヒロロホームページ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                         | ④講 習 育児、健康、食育等に関する講座 (実費徴収もあり)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                         | ⑤上記以外 サークル立ち上げの手伝い、サークル室無料開放、ボランティア活動月1回                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| コメント・特記事項               | ボールプールやブロック、粘土コーナーなど沢山のおもちゃがあります。プレママさんや大人だけでも参加できる講座もあります。託児室も併設しています (1時間500円)。同フロアには、遊び場も設置 (8:30～21:00利用可)。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 支援設備                    |        カフェ併設 |
| サークル名称                  | 【1】内容・コメント 【2】対象 (子の年齢) 【3】回数・曜日・時間<br>【4】場所 (記載ない場合は上記施設内) 【5】会費等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ひろさき親と子の不登校ほっとスペース きみだけ | 【1】学校に行けない・行きたくない・行くのがつらい子と、家族、不登校経験者がほっとできるお話の集いです。<br>【2】小学生～高校生 【3】月1回不定期14:00～16:00 【4】多目的室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 子育てが楽しくなるパパ・ママ楽習会       | 【1】「パパ・ママ楽習会ぶち」です。子育ての悩みをみんなでおしゃべりしましょう。<br>【2】子育て中の方、妊婦さん、どなたでも 【3】不定期 【4】多目的室<br>【5】無 (実費負担)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| はなまる 発達障がいをもつ子の親の会      | 【1】発達障がいをもつ子の親同士のお話会<br>【2】大人 【3】第1㊦変更の場合あり 【4】多目的室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 弘前友の会 ひまわりひろば           | 【1】子育て世代の家事、家計のやりくり、おいしいおかずの試食など。おしゃべりをしたり楽しく学んでいます。<br>【2】子育て中のお母さん 【3】第3㊦変更の場合あり 【4】多目的室 【5】実費徴収                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

※不定期開催「赤ちゃん広場」

# 子育て支援活動実施 保育所（園）・認定こども園・幼稚園

弘  
前  
市

|              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                  |  |
|--------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|--|
| 青山すみれ保育園     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       | 子育てひろば・あそぼう会                                     |  |
| 住 所          |       | 〒036-8062 弘前市青山5-25-1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                  |  |
| 電 話 番 号      |       | 0172-34-1134                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Eメール  | into@sumire-nyuji.ed.jp                          |  |
| F A X 番 号    |       | 0172-34-1544                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | U R L | http://www.sumire-nyuji.ed.jp/kosodatehiroba.htm |  |
| 事業内容         | ①交流の場 | 子育てひろば、あそぼうの会開催（毎月2回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                  |  |
|              | ②相談受付 | 随時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                  |  |
| コメント・特記事項    |       | 季節のものを製作したり、子育てにおける情報交換をしたりと、親子で楽しめる場を提供しております。年齢を問わず、どなたでも参加できますので、ぜひ遊びにいらして下さい。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                  |  |
| 支 援 設 備      |       |      飲食スペース |       |                                                  |  |
| サークル名称       |       | 【1】内容・コメント【2】対象（子の年齢）【3】回数・曜日・時間<br>【4】場所（記載ない場合は上記施設内）【5】会費等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                  |  |
| 子育てひろば・あそぼう会 |       | 【1】絵本の読み聞かせ、季節のうた、木のおもちゃ等楽しい内容でいっぱいです。おやつを試食会や親子でのリトミック、おりがみや製作等で子育て中の方々と親しく交流できます。<br>【2】0～5歳【3】毎月2回 14：00～15：00【4】子育てひろば                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                  |  |

|           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 桜ヶ丘保育園    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |
| 住 所       |           | 〒036-8241 弘前市桜ヶ丘4-2-2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |
| 電 話 番 号   |           | 0172-88-1852                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                       |
| F A X 番 号 |           | 0172-87-7335                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | U R L http://www.sakuragaoka-h.com/m/ |
| 事業内容      | ①交流の場     | ①10：00～11：00 保育園児と一緒にコーナー遊びを楽しむ。<br>13：30～15：00 遊び場の提供、子育て相談。<br>※それぞれ月1回、日にちはお問合せ下さい。                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |
|           | コメント・特記事項 | 月2回の園開放ですが、お子さんと安心して遊べる場所をお探しの方、子育てに悩みをお持ちの方、ぜひ桜ヶ丘保育園に遊びに来て下さい。元気いっぱいの保育士たちがお待ちしております。                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |
| 支 援 設 備   |           |     座敷ではないが飲食スペース |                                       |

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| 弘前大清水保育園  |                                                       |
| 住 所       | 〒036-8163 弘前市清原4-9-2                                  |
| 電 話 番 号   | 0172-35-4900                                          |
| F A X 番 号 | 0172-35-5506                                          |
| 事業内容      | ①交流の場                                                 |
| ①交流の場     | ①4月～2月（月1回）保育園開放 9：40～10：40                           |
| コメント・特記事項 | 園開放では1歳～2歳児の園児も参加しています。一緒に遊んでみませんか。園の見学や育児相談にも応じています。 |
| 支 援 設 備   | <div><div>P</div></div>                               |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【連認】石川こども園 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 住 所        | 〒036-8124 弘前市石川字西館下12-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 電 話 番 号    | 0172-92-3300                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| F A X 番 号  | 0172-92-3300                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 事業内容       | ①交流の場 園内開放                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | ②相談受付 ㊴～㊵10:00～16:00 来園または電話                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|            | ③情報提供 子育て通信配布（毎月1回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|            | ④講 習 法人合同の子育てサロン開催（年5回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|            | ⑤上記以外 行事への参加、在園児との交流                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| コメント・特記事項  | 様々な園行事への参加申込みを随時受け付けています。子育てのお悩みなど、保育者とお話してみませんか？園の子どもたちとお友だちになりませんか。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 支 援 設 備    |      |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【認】サムエル保育園 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 住 所        | 〒036-8271 弘前市鷹匠町24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 電 話 番 号    | 0172-32-4474                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| F A X 番 号  | 0172-33-7675                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 事業内容       | ①交流の場 月2回（主に㊵）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|            | ②相談受付 直接又は電話                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 支 援 設 備    |     |

|           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| ダビデ保育園    |                                                   |
| 住 所       | 〒036-8275 弘前市城西2-5-6                              |
| 電 話 番 号   | 0172-33-1206                                      |
| F A X 番 号 | 0172-33-8583                                      |
| 事業内容      | ①交流の場 ホールや園庭開放（月2回、不定期㊵10:00～12:00）               |
|           | ②相談受付 看護師等による訪問、面談による育児相談あり。                      |
| コメント・特記事項 | 予約なし。園開放日はどなたでもどうぞ。弘前市のホームページにある子育て情報にも日程等のせています。 |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                             |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 花園保育園     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                                             |
| 住 所       |       | 〒036-8154 弘前市豊原1-1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                                                             |
| 電 話 番 号   |       | 0172-33-6250                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                                             |
| F A X 番 号 |       | 0172-33-6159                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | U R L | <a href="http://www.sh-aiseien.jp/hanazono/information/">http://www.sh-aiseien.jp/hanazono/information/</a> |
| 事業内容      | ①交流の場 | 月1回の交流会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                                             |
|           | ②相談受付 | 電話対応もしています。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                                             |
| 支 援 設 備   |       |      |       |                                                                                                             |

|              |       |                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                               |  |
|--------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------|--|
| 【連認】弘前すみれ保育園 |       |                                                                                                                                                                                                                                                             |       | すみれ会サテライトサロン                  |  |
| 住 所          |       | 〒036-8045 弘前市野田2-1-6                                                                                                                                                                                                                                        |       |                               |  |
| 電 話 番 号      |       | 0172-32-5465                                                                                                                                                                                                                                                | Eメール  | info@hirosaki-sumire.jp       |  |
| F A X 番 号    |       | 0172-35-9330                                                                                                                                                                                                                                                | U R L | http://www.hirosaki-sumire.jp |  |
| 事業内容         | ①交流の場 | 子育て支援 サテライトサロン開催（月5回）                                                                                                                                                                                                                                       |       |                               |  |
|              | ⑤上記以外 | 赤ちゃん休憩室無料開放（12：30～14：00）。保育教諭と遊ぼう（13：00～14：00）                                                                                                                                                                                                              |       |                               |  |
| コメント・特記事項    |       | 保育教諭、看護師、栄養士が毎週、工夫をこらして楽しい時間を過ごせるお手伝いをしています。予約なしであそびにきてください。                                                                                                                                                                                                |       |                               |  |
| 支 援 設 備      |       |    |       |                               |  |
| サークル名称       |       | 【1】内容・コメント【2】対象（子の年齢）【3】回数・曜日・時間<br>【4】場所（記載ない場合は上記施設内）【5】会費等                                                                                                                                                                                               |       |                               |  |
| すみれ会サテライトサロン |       | 【1】サテライトサロンでほっと一息つきませんか。楽しい時間が過ごせるよう保育教諭がお手伝いいたします。ご近所おさそい合わせのうえ、お越しくください。<br>【2】親子（0～3歳）【3】月5回 12：30～14：00（予定表はサロン入口に掲示）<br>【4】弘前市百石町35-1                                                                                                                  |       |                               |  |

|           |                                                                                                                                                                         |       |                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 弘前保育園     |                                                                                                                                                                         |       |                                                                                 |
| 住 所       | 〒036-8054 弘前市大字田町3-4-39                                                                                                                                                 |       |                                                                                 |
| 電 話 番 号   | 0172-32-3974                                                                                                                                                            |       |                                                                                 |
| F A X 番 号 | 0172-32-3977                                                                                                                                                            | U R L | <a href="http://www.sh-aiseien.jp/hiroho/">http://www.sh-aiseien.jp/hiroho/</a> |
| 事業内容      | ⑤上記以外 月1回、行事の際、製作の企画（いずれにしても事前に要予約）                                                                                                                                     |       |                                                                                 |
| コメント・特記事項 | 園庭開放や簡単な製作など、気楽に参加できるものを毎月計画しています。                                                                                                                                      |       |                                                                                 |
| 支 援 設 備   |   |       |                                                                                 |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ふじこども園    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |
| 住 所       |       | 〒036-8373 弘前市藤代1-12-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                             |
| 電 話 番 号   |       | 0172-36-7056                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Eメール ytm@giga.ocn.ne.jp     |
| F A X 番 号 |       | 0172-36-7090                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | U R L http://fuji-fuji.com/ |
| 事業内容      | ①交流の場 | 園庭開放／(月)～(土) 9:00～15:00 (祝日は除く)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                             |
|           | ②相談受付 | 開園している時は随時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                             |
|           | ③情報提供 | 地域子育て支援だより毎月15日町会へ回覧。弘前市子育て支援ウェブサイトへ情報掲示                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                             |
|           | ⑤上記以外 | 行事への参加(夕涼み会、ちゃんちゃん焼き、焼き芋会、もちつき会、豆まき会等) 要予約のも有り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |
| コメント・特記事項 |       | お気軽にお越し下さい。また、子育ての相談はお電話でも大丈夫です！                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                             |
| 支援設備      |       |       |                             |

|             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |
|-------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 【連認】やまぶき保育園 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |
| 住 所         |       | 〒036-8263 弘前市常盤坂4-1-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                     |
| 電 話 番 号     |       | 0172-36-0800                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Eメール<br>jojinkai@r15.7-dj.cpm       |
| F A X 番 号   |       | 0172-36-0811                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | U R L<br>http://www.yamabukids.com/ |
| 事業内容        | ②相談受付 | 歯科や内科等など健康面での相談                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |
|             | ⑤上記以外 | 認定こども園体験デー（親子で行事に参加する）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |
| コメント・特記事項   |       | 見学はいつでもできます。お子さんを連れて遊びに来てください。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                     |
| 支 援 設 備     |       |       |                                     |

| ようせい保育園 ベビーヨガ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------|
| 住 所           | 〒036-8072 弘前市清野袋1-1-11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                             |
| 電 話 番 号       | 0172-33-3060                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Eメール  | otiawase@youseihoikusyo.net |
| F A X 番 号     | 0172-32-5786                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | U R L | http://youseihoikusyo.net   |
| 事業内容          | ②相談受付 ②受付                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                             |
|               | ⑤上記以外 行事の際、親子参加（ねふた運行、夏祭り、遠足、観劇会など）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                             |
| コメント・特記事項     | お祭りや観劇会といった園行事にお子さんと一緒に参加して、親子で楽しいひと時を過ごしてみませんか？                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                             |
| 支 援 設 備       |      |       |                             |
| サークル名称        | <b>【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間<br/>【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                             |
| ベビーヨガ         | <b>【1】</b> ベビーヨガは、お母さんが赤ちゃんの体をマッサージしてスキンシップをはかりながら、親子共にリラックスすることができます。子育て中のエピソードや他愛のないおしゃべりから、子育ての不安や悩みの解決に役立てられることを願っています。<br><b>【2】</b> 0歳5か月～1歳半位の赤ちゃんとお母さん<br><b>【3】</b> 毎月第2、4㊦ 10：00～11：00 <b>【4】</b> 北児童センター                                                                                                                                                                                                       |       |                             |

| 柴田幼稚園 ひよこクラブ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|
| 住 所          | 〒036-8163 弘前市大字清原1-1-1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                   |
| 電 話 番 号      | 0172-32-6518                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Eメール  | shibayol@jomon.ne.jp              |
| F A X 番 号    | 0172-32-6112                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | U R L | http://www.jomon.ne.jp/~shibayol/ |
| 事業内容         | ①交流の場 ①子育て支援。親子教室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                   |
|              | ②相談受付                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |
|              | ③情報提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |
| コメント・特記事項    | 自然あふれる園庭や広いホール、保育室で楽しい活動や遊びが経験できます。詳しくはホームページをご覧ください。（1ヶ月毎に申し込みが必要となります。）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                   |
| 支 援 設 備      |      |       |                                   |
| サークル名称       | <b>【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間<br/>【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                   |
| ひよこクラブ       | <b>【1】</b> ・親子体操教室、製作遊び、リズム遊び、外遊び（砂場、しゃぼん玉、散歩、水遊び など）広い園庭、自然豊かな幼稚園でお子さんとの遊びを楽しみましょう。<br><b>【2】</b> 1歳6か月～3歳未満 <b>【3】</b> 年22回 不定期 10：00～11：30（ホームページ参照）<br><b>【4】</b> 保育室、園庭、ホールなど <b>【5】</b> 1回300円                                                                                                                                                                                                                                |       |                                   |

| 弘前市の星幼稚園 未就園児親子教室「たんぽぽクラス」 |                                                                                                                                                                     |                                 |                                              |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|
| 住 所                        | 〒036-8361 弘前市紺屋町127                                                                                                                                                 |                                 |                                              |
| 電 話 番 号                    | 0172-32-6669                                                                                                                                                        | Eメール                            | hiroake@jomon.ne.jp                          |
| FAX 番 号                    | 0172-33-1006                                                                                                                                                        | U R L                           | http://www.aomori-akenohoshi.ac.jp/hirosaki/ |
| 事業内容                       | ①交流の場                                                                                                                                                               | 未就園児親子教室「たんぽぽクラス」 開催10：30～12：00 |                                              |
|                            | ⑤上記以外                                                                                                                                                               | 行事のご案内と参加（運動会、作品展、バザー等）         |                                              |
| コメント・特記事項                  | 木造ホールの広い空間（スペース）の中で、好きな遊びを選択したり、親子で一緒に活動を楽しんでみませんか？就学前のお子さまなら、どなたでもご利用できます。お気軽においで下さい。                                                                              |                                 |                                              |
| 支援設備                       |   |                                 |                                              |
| サークル名称                     | 【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間<br>【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等                                                                                               |                                 |                                              |
| 未就園児親子教室「たんぽぽクラス」          | 【1】 未就園児のお子さまに遊びの場を提供します。好きな遊びを選択したり、季節の遊びを親子で楽しく体験しましょう。子育ての交流の場となりますように。<br>【2】 2～3歳 【3】 年8回 ㊦ 10：30～12：00                                                        |                                 |                                              |

|            |       |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |         |                                |
|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|--------------------------------|
| 弘前カトリック幼稚園 |       |                                                                                                                                                                                                                                                             |      | つくしんぼ教室 |                                |
| 住 所        |       | 〒036-8351 弘前市百石町小路20                                                                                                                                                                                                                                        |      |         |                                |
| 電 話 番 号    |       | 0172-33-5688                                                                                                                                                                                                                                                | Eメール |         | hirosaki@tohoku-catholic.ac.jp |
| FAX 番 号    |       | 0172-33-5933                                                                                                                                                                                                                                                |      |         |                                |
| 事業内容       | ①交流の場 | 月1回未就園児の親子教室（つくしんぼ）開催 10：30～11：30                                                                                                                                                                                                                           |      |         |                                |
|            | ②相談受付 |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |         |                                |
| コメント・特記事項  |       | ご家庭では経験できない幼稚園での体験や遊びを、同年齢のお友だちや先生と一緒に楽しみましょう。お待ちしております。                                                                                                                                                                                                    |      |         |                                |
| 支 援 設 備    |       |    |      |         |                                |
| サークル名称     |       | 【1】内容・コメント【2】対象（子の年齢）【3】回数・曜日・時間<br>【4】場所（記載ない場合は上記施設内）【5】会費等                                                                                                                                                                                               |      |         |                                |
| つくしんぼ教室    |       | 【1】子育て支援活動の一環として未就園のお子さまとその保護者の方を対象に月1回、つくしんぼ教室を開催し園を開放して皆様の子育ての応援をしています。未就園児と保護者の方、どなたでもご参加できます。お待ちしております。<br>【2】2～5歳【3】年9回 10：30～11：30【4】幼稚園、保育室、ホール、園庭                                                                                                   |      |         |                                |

| 弘前大学教育学部附属幼稚園 チューリップクラブ |                                                                                                                                                                                                                                                       |                               |                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------|
| 住 所                     | 〒036-8152 弘前市学園町1-1                                                                                                                                                                                                                                   |                               |                                           |
| 電 話 番 号                 | 0172-32-6815                                                                                                                                                                                                                                          | Eメール                          | fuyo@hirosaki-u.ac.jp                     |
| FAX 番 号                 | 0172-32-7634                                                                                                                                                                                                                                          | U R L                         | http://siva.cc.hirosaki-u.ac.jp/youchien/ |
| 事業内容                    | ①交流の場                                                                                                                                                                                                                                                 | チューリップクラブの開催。在園児と一緒に遊ぶ（年6～7回） |                                           |
|                         | ②相談受付                                                                                                                                                                                                                                                 | 随時                            |                                           |
|                         | ③情報提供                                                                                                                                                                                                                                                 | 随時                            |                                           |
| コメント・特記事項               | HPに開催日を載せていますので、ぜひ遊びに来てください。                                                                                                                                                                                                                          |                               |                                           |
| 支援設備                    |    |                               |                                           |
| サークル名称                  | 【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間<br>【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等                                                                                                                                                                                 |                               |                                           |
| チューリップクラブ               | 【1】 平常保育時…保護者と一緒に好きな遊び。園内案内。子育て相談。<br>夏季休業中…好きな遊び。親子活動。給食試食会。<br>【2】 1歳（歩ける子）～就学前<br>【3】 年6～7回。詳しくはHPに掲載。9：30～11：00／園内絵本の部屋、園庭、ホール                                                                                                                    |                               |                                           |

|           |       |                                                                                                                                                                                         |       |                                 |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------|
| 文化幼稚園     |       |                                                                                                                                                                                         |       |                                 |
| 住 所       |       | 〒036-8221 弘前市紙漉町5-3                                                                                                                                                                     |       |                                 |
| 電 話 番 号   |       | 0172-33-8080                                                                                                                                                                            | Eメール  | mail@bunka-youchien.ed.jp       |
| FAX 番 号   |       | 0172-35-4680                                                                                                                                                                            | U R L | http://www.bunka-youchien.ed.jp |
| 事業内容      | ①交流の場 | 親子登園、園開放日（いずれも月1～2回、10：30～11：30）親子で楽しめる活動（制作、ふれあいあそびなど）                                                                                                                                 |       |                                 |
|           | ②相談受付 | 親子登園、園開放日の中で受付。子育ての悩みなど、メールでもお受けします。                                                                                                                                                    |       |                                 |
|           | ③情報提供 | 「子育て通信」発行（月1回）                                                                                                                                                                          |       |                                 |
|           | ④講習   | 講師による講習会（年1回）                                                                                                                                                                           |       |                                 |
| コメント・特記事項 |       | 親子登園は概ね2歳からで、申し込みが必要です。園開放日は概ね1歳から就学前のお子さんを対象としています。低年齢に合わせた環境で、安全に無理なく遊べます。                                                                                                            |       |                                 |
| 支援設備      |       |   授乳室は要望に合わせて準備可能 |       |                                 |

|                        |                                                                                                                                                                     |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 明星幼稚園                  |                                                                                                                                                                     |
| 住 所                    | 〒036-8181 弘前市山道町23                                                                                                                                                  |
| 電 話 番 号                | 0172-32-3984                                                                                                                                                        |
| F A X 番 号              | 0172-32-3996                                                                                                                                                        |
| 事業内容                   | ①交流の場                                                                                                                                                               |
|                        | ②相談受付                                                                                                                                                               |
|                        | ③情報提供                                                                                                                                                               |
|                        | ④講 習                                                                                                                                                                |
| 支 援 設 備                |   |
| サークル<br>名称             | 【1】 内容・コメント 【2】 対象（子の年齢） 【3】 回数・曜日・時間<br>【4】 場所（記載ない場合は上記施設内） 【5】 会費等                                                                                               |
| あゆみクラス                 | 【1】 満2歳から参加できる親子クラスです。親子でいっしょに楽しいことをいっぱい<br>やってみましょう。（外遊び・工作・体操教室 など）<br>【2】 親子（2～3歳） 【3】 毎週㊦10：30～12：00 【5】 1回100円                                                 |
| みょうじょう<br>広場（園庭開<br>放） | 【1】 満1歳から参加できます。幼稚園のお砂場で安心して遊びましょう。<br>【2】 親子（1歳～） 【3】 毎週㊦10：00～11：30 ※10月で終了 【4】 園庭                                                                                |

|                                           |       |                           |                       |
|-------------------------------------------|-------|---------------------------|-----------------------|
| 養生幼稚園                                     |       |                           |                       |
| 住 所                                       |       | 〒036-8198 弘前市元長町19        |                       |
| 電 話 番 号                                   |       | 0172-32-7507              | Eメール info@youjyou.com |
| F A X 番 号                                 |       | 0172-32-7507              |                       |
| 内<br>容<br>業                               | ①交流の場 | お知らせをご覧ください。              |                       |
| コ<br>メ<br>ン<br>ト<br>・<br>特<br>記<br>事<br>項 |       | 木のスベリ台、ブランコもあるのでぜひ遊びに来てね！ |                       |

## 子育て支援団体・子育てサークル

|         |       |                                                                                                                            |  |
|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 名 称     |       | 保育サポートサークル パピークラブ                                                                                                          |  |
| 代 表 者 名 |       | 太田孝                                                                                                                        |  |
| 連絡先     | 住 所   | 〒036-8342 弘前市大字笹森町36－3                                                                                                     |  |
|         | 電話番号  | 080－1850－0459                                                                                                              |  |
|         | FAX番号 | 0172－36－7785                                                                                                               |  |
| 活動の目的   |       | 子育てと社会参加の両立支援及び、コミュニケーション作り                                                                                                |  |
| 活動の内容   |       | ①個人の一時託児（母の体調不良、急用時など）、集団託児（勉強会、集会、講演会時の出張託児）<br>②楽つみ木広場開催（つみ木を使ったコミュニケーション作りワークショップ）<br>③悩み相談（体調変化や悩みの相談、発達障がい支援、専門機関の紹介） |  |
| 紹介コメント  |       | 子育てという貴重な時期を明るく、親になっていく過程を楽しんでいくための手伝い。次世代へ佳い環境を残し、つないでいくためのお手伝い。                                                          |  |
| 活動場所／日時 |       | 弘前市内～東北6県／依頼に合わせて                                                                                                          |  |
| 対 象     |       | 0歳～幼児、学童、大人                                                                                                                |  |
| 対象者の会費  |       | 実費徴収                                                                                                                       |  |
| 会員の会費   |       | 実費徴収                                                                                                                       |  |

|         |       |                                                                       |                           |
|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 名 称     |       | 子育て支援サークル ママーズクラブ                                                     |                           |
| 代 表 者 名 |       | 小関潤子                                                                  |                           |
| 連絡先     | 住 所   | 〒036-8063 弘前市宮園5-16-9                                                 |                           |
|         | 電話番号  | 0172-32-6571                                                          | Eメール DZZ01214@nifty.ne.jp |
|         | FAX番号 | 0172-32-6571                                                          |                           |
| 活動の目的   |       | 子どもと一緒に活動を通して、みんなで育ちを感じ、協力できるようになる。親自身が健康で楽しく子育てできるようにリフレッシュできるようになる。 |                           |
| 活動の内容   |       | ①子どもの運動あそび<br>②ママのボディメンテナンス<br>③親子じゃれつきあそび                            |                           |
| 紹介コメント  |       | 気軽に安全に活動できる場で、子どもと一緒に汗をかいて遊びましょう。                                     |                           |
| 活動場所/日時 |       | ①青森県武道館②未定③みどり保育園／①およそ毎週㊦、②・③指定日                                      |                           |
| 対 象     |       | 親子0～9歳                                                                |                           |
| 対象者の会費  |       | 550円または500円                                                           |                           |
| 会員の会費   |       | 550円または500円                                                           |                           |

|             |                                                                                          |                         |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 名 称         | 青りんごベビーサークル                                                                              |                         |
| 代 表 者 名     | 鈴木純子                                                                                     |                         |
| 連<br>絡<br>先 | 住 所                                                                                      | 〒036-8323 弘前市浜の町東3-12-5 |
|             | 電話番号                                                                                     | 0172-36-8488            |
|             | FAX番号                                                                                    | 0172-36-8488            |
| 活動の目的       | 子ども同士の遊び、親同士の情報交換、よみきかせ                                                                  |                         |
| 活動の内容       | ①月2回の交流会（季節の工作、よみきかせ）<br>②戸外活動（畑にGO！、親子体操、ミニ運動会）<br>③講座（もしものための救急法、幼児の病気、他）              |                         |
| 紹介コメント      | 子育て中の母親が楽しんで育児ができるように、ここに来てゆっくりコーヒーズ<br>レイクやおしゃべりでリフレッシュしてほしいと思っています。優しいばあば達<br>が待っています。 |                         |
| 活動場所／日時     | 致遠児童センター（月によって会場が変わります。初回者はTELお願いします）<br>／毎月第2・4㊥10：00～12：00                             |                         |
| 対 象         | 親子0～5歳                                                                                   |                         |
| 対象者の会費      | 無                                                                                        |                         |
| 会員の会費       | 無                                                                                        |                         |